

# PEQUENO CADERNO DE RECEITAS DE POÇÕES

*Jatiane Amaral*

## Introdução

Você tem em mãos um pequeno caderno com oito receitas que irão revolucionar a faxina na sua casa. Este material é exclusivo para quem se inscreveu no evento Mágicas na Faxina, e acompanha uma aula que eu darei no dia 10/02/2022, às 21h, lá no meu perfil do *Instagram*. É um material muito simples, mas o que importa é o seu conteúdo.

No meu curso, **Poções da Tati**, um caderno completo com mais de 30 receitas como estas é disponibilizado para as alunas.

Antes de irmos para as receitas, tenho uma advertência muito importante para você: não tente inventar misturas por conta própria. Você pode acabar fazendo besteira e estragar as suas roupas e até mesmo coisas mais caras, como um piso ou um móvel. Faça o feijão com arroz, que é o que eu ensino, e você ficará muito bem, como milhares de outras mulheres que já colocaram essas técnicas em prática.

Por fim, um desafio: até o dia 10/02 você deve usar ao menos uma das oito poções, e mandar a foto do antes e depois para mim pelo *direct*, contando um pouco a sua história.

Este não é um comprometimento comigo, mas com você mesma: com a sua autoestima, com o seu casamento, com os seus filhos. Você vai perceber como este gesto simples de se comprometer e compartilhar os resultados faz toda a diferença. A transformação que você tanto deseja só depende de você.

Então vamos lá!

# 1. Poção Tira-Mofo

## Para que serve?

Tirar mancha de mofo e encardido de roupas, panos e toalhas brancas.

## Ingredientes

- 1 copo de água sanitária
- 1 copo de açúcar

## Modo de preparo

Misture os ingredientes em um recipiente e mexa para que o açúcar dissolva na água sanitária.

## Modo de uso

Aplique a poção diretamente sobre a mancha, deixe agir por alguns minutos e depois enxague.

Se a peça estiver muito manchada, você pode deixá-la totalmente de molho por alguns minutos e depois enxaguar.

Para panos de prato não muito manchados, você pode diluir a solução em 1 litro de água, deixando todos os panos de molho por alguns minutos para depois enxaguar.

## Cuidados

Para manipular água sanitária, veja as recomendações do fabricante.

## **2. Poção Limpa-Estofados**

### **Para que serve**

Estofados em geral, colchões, tapetes, carpetes e bancos do carro.

### **Ingredientes**

- 500 ml de água
- 100 ml de vinagre
- 1 colher de sopa de bicarbonato de sódio
- 50 ml de álcool 90 (caso não tenha de 90, pode ser o 70)
- 1 colher de sopa de amaciante

### **Modo de preparo**

Misture todos os ingredientes, exceto o bicarbonato, em um recipiente. Depois adicione o bicarbonato aos poucos e espere a efervescência passar. Diluído todo o bicarbonato, coloque a poção em um borrifador.

### **Modo de uso**

Aplique a poção diretamente sobre a região suja ou manchada. Escove o local com um pano ou uma escova. Repita o processo até remover toda a sujeira. Dê preferência para usá-la em dias secos, para que seque melhor. Pode usar um ventilador ou secador de cabelos para ajudar a secar bem.

### **3. Poção Piso Tinindo**

#### **Para que serve**

Remove com profundidade a sujeira do piso ao mesmo tempo em que dá brilho. Não é adequada para o porcelanato ou qualquer outro tipo de piso com verniz brilhoso, pois a acidez do vinagre pode prejudicar o verniz. Como esses pisos já têm um grande brilho natural, você pode usar a Poção Piso Tinindo sem o vinagre para ter o efeito da limpeza profunda.

#### **Ingredientes**

- 2 litros de água quente (temperatura bem quente do chuveiro)
- 100 ml de vinagre de álcool
- 2 colheres de sopa de detergente
- 1 tampa de aromatizante de sua preferência

#### **Modo de uso**

Misture todos os ingredientes dentro do balde, coloque o pano dentro, torça-o e passe no chão. Torça o pano com a água suja em um balde separado para fazer render mais a mistura.

Se você usa um *mop* ou pulverizador para limpar o chão, você pode inclusive usar água mais quente do que a do chuveiro. Quanto mais quente a água, mais facilmente será dissolvida a sujeira do chão.

#### **Cuidados**

Teste sempre antes a temperatura da água para não queimar as mãos.

## **4. Poção Xô Sovaqueira!**

### **Para que serve**

Tirar manchas de suor e crosta de desodorante das camisas.

### **Ingredientes**

- Água morna para quente
- 2 colheres de detergente
- 2 colheres de multiuso
- 2 colheres de água oxigenada 40
- Bicarbonato

### **Modo de preparo**

Reserve a água para o final. Misture os demais ingredientes, deixando o bicarbonato por último. Feito isto, adicione bicarbonato até formar uma pastinha.

### **Modo de uso**

Aplique a pastinha por cima da mancha, tanto por fora como por dentro da camisa. Não economize na pastinha. Pode caprichar. Deixe agir por 10 minutos. Com uma escovinha, esfregue a região. Se não sair na primeira, aplique mais pastinha, deixe agir e esfregue novamente. Repita o processo até sair. Remova o excesso do produto com a água morna para quente. A água quente ajuda a dissolver a gordura.

### **Observações**

A Xô Sovaqueira resolve a quase totalidade dos casos, mas há ainda outra técnica para ajudar com isso, que eu ensino no curso Poções da Tati.

## **5. Poção Limpa-Lambança**

### **Para que serve**

Remover manchas de comida de panos e roupas, principalmente manchas de papinha e fruta. É uma poção que remove a mancha por acidez e adstringência.

### **Ingredientes**

- 2 colheres de detergente
- 2 colheres de vinagre
- Suco de limão

### **Modo de preparo**

Misture todos os ingredientes em um potinho.

### **Modo de uso**

Com uma colher, aplique a poção em cima da região manchada. Deixe agir por pelo menos 1 minuto. Esfregue com uma escova por fora e por dentro. Se não sair na primeira, faça o enxague e repita o procedimento até sair tudo.

Você pode esfregar com as mãos, usando a técnica de friccionar na região do carpo. Muitas pessoas não sabem direito como fazer isso, então eu vou ensinar a técnica na formação Mágicas na Faxina.

## **6. Poção Tchou, Ferro**

### **Para que serve**

Desamassar as roupas e peças logo que você retira do varal ou da secadora, economizando tempo e dinheiro.

### **Ingredientes**

SIMPLES – Para roupas mais suaves

- 800 ml de água
- 100 ml de amaciantes
- 100 ml de álcool

POTENTE – Para roupas que amassam mais

- 300 ml de água
- 100 ml de amaciante
- 100 ml de álcool

SUPER POTENTE – Jeans e tecidos mais grossos

- 300 ml de álcool
- 300 ml de amaciante

### **Modo de preparo**

Misture todos os ingredientes para que fique uniforme e coloque dentro de um borrifador.

### **Modo de uso**

Borrife sobre a roupa ou peça que deseja desamassar e alise com as mãos, de forma a esticar a roupa. Deixe as peças “tomando um ar” para que estejam bem sequinhas antes de guardar.

## **7. Poção Salva Colchão**

### **Para que serve**

Eliminar odores e limpar colchões.

### **Ingredientes**

- 300ml de água
- 200ml de álcool 70% ou mais puro
- 150ml de vinagre de álcool
- 100ml de amaciante (50ml se for concentrado)
- 3 colheres de água oxigenada volume 40
- 3 colheres de bicarbonato

### **Modo de preparo**

Misture os ingredientes líquidos e por último uma colher por vez de bicarbonato. Faça em uma bacia larga por causa da efervescência do bicarbonato.

### **Modo de uso**

Coloque a mistura em um borrifador e aplique no colchão, depois esfregue com uma escovinha e vá tirando o excesso de sujeita com um pano limpo e seco.

## **8. Limpeza Ferro de passar**

### **Para que serve**

Remover a crosta queimada do ferro de passar.

### **Ingredientes**

Para pouca sujeira: passar vela e esponja de aço (bombril) seco. Esfregar até sair e depois limpar com um pano seco.

Muita sujeira:

- 30 ml de vinagre
- 30 ml de limpeza pesada
- 1 colher de chá de detergente.

### **Modo de preparo**

Misture os ingredientes e esquite no microondas ou no fogo. Deixe quentinho. Coloque num recipiente largo que caiba o ferro deitado.

### **Modo de uso**

Coloque a mistura no recipiente e deixe o ferro por uns 10/15 minutos de molho, com a parte suja na poção. Passe esponja de aço (bombril) até sair a crosta.

### **Dica**

O ideal é nunca deixar ficar muito sujo/queimado. Sempre fazer limpezas periódicas com a primeira dica.