



AS  
LINGUAGENS  
*do amor*

DESAFIO  
CONQUISTANDO  
SEU MARIDO

Este material é baseado na obra de Gary Chapman, pastor batista americano que escreveu um famoso livro intitulado As Cinco Linguagens do Amor.

Para compreender o problema envolvido nas linguagens do amor, imagine a seguinte situação:

Antônio trabalha duro para dar para a sua família um alto padrão de vida. Seus filhos têm tudo do bom e do melhor: estudam nas melhores escolas, fazem diversos cursos no contraturno, têm plano de saúde etc., ao passo que a esposa, Daniela, sempre ganha presentes caros como joias, roupas, carro do ano e coisas desse tipo.

Daniela, no entanto, sente-se infeliz, porque Antônio não lhe dá carinho. Quando ganha presentes, sente-se grata, mas não se sente correspondida dentro da relação. Ela constantemente manifesta isso, dizendo que a Antônio que ele não lhe dá atenção.

Antônio fica indignado. Sente-se injustiçado por dar duro o dia todo sem saber o que é descanso. Ele faz tudo isso pela felicidade de Daniela e dos filhos. Não pode suportar esse tipo de cobrança. Repetidas vezes pensa consigo: “Nunca será o suficiente! Eu posso dar o mundo para essa mulher, mas nunca será o suficiente!”.

Você com certeza já viu este filme ou outro parecido. Mas o que está acontecendo na vida deste casal? É o que Gary Chapman tenta responder.

O que acontece com este casal é a falta de compreensão daquilo que verdadeiramente expressa amor para cada um deles.

Por mais que o amor seja uma única coisa, o modo de percebê-lo varia de pessoa para pessoa. Para Daniela, a percepção do amor está em receber atenção, ao passo que para Antônio, a percepção está em ser apresentado.

Não cabe aqui julgar qual dos dois ama mais, ou qual das linguagens do amor é mais significativa. Se for analisar o amor pelo prisma da doação, pode-se concluir que ambos se amam igualmente, pois dão o máximo que têm para agradar um ao outro. O problema não é necessariamente a falta de amor, mas a linguagem usada para expressá-lo.

A intenção deste material não é dar para você um tratado sobre as cinco linguagens do amor. Eu recomendo que você leia o livro de Gary Chapman para se aprofundar no assunto. Se você e o seu marido tomarem conhecimento deste assunto e colocarem em prática os meios sugeridos, pode ter certeza que o casamento de vocês irá melhorar muito!

Apesar disso, vou mencionar as cinco linguagens do amor abordadas por Chapman e descrever brevemente cada uma.

Assim, você e seu marido podem conversar e responder o questionário juntos, dando um ao outro conhecimento daquilo que mutuamente esperam dentro da relação.

O questionário serve para que você descubra qual é a sua linguagem do amor, assinalando algumas alternativas e contando os pontos no final. Ele estará em anexo no final desta breve explicação sobre cada uma das cinco linguagens.

Lembre-se sempre: amor é doação. Não é porque você julga que amar é ter tempo de qualidade que você deve demonstrar o seu amor somente por isso. Você deve amar o seu marido como ele deseja ser amado, e ele deve fazer o mesmo.

**Vamos começar!**

# LINGUAGEM 1

## PALAVRAS DE AFIRMAÇÃO

Há uma brincadeira de se dizer para uma pessoa que ela “não fez mais que obrigação”, imitando a resposta das mães aos filhos que tiram boas notas na escola. Esta brincadeira guarda um fundo de verdade que influencia muito o casamento.

Na configuração ordinária de um lar, o homem cumpre o papel de provedor, ao passo que a mulher cuida da casa e das crianças. O casamento é, antes de ser um sacramento, um contrato de direito natural, no qual uma das cláusulas diz que ambos se comprometem a prestar auxílio um para o outro. Este auxílio é, antes de tudo, material.

Um casamento em que alguma das duas partes não cumpre com os seus deveres materiais está em desequilíbrio, e isso irá afetar todas as áreas da vida. Por ser um contrato livremente estipulado entre as partes, é de se dizer também que cumprir com as obrigações contraídas é um dever de justiça, isto é, “nada mais que uma obrigação”.

No entanto, não é porque o seu marido tem a obrigação de trabalhar e trazer o sustento para a casa todo o mês que ele não merece algumas palavras de agradecimento ou um elogio por isso. Talvez aconteça que, para ele, a maior expressão de amor sejam as palavras de afirmação.

# LINGUAGEM 1

## PALAVRAS DE AFIRMAÇÃO

Isso acontece também com as mulheres. Talvez você se entristeça por dar duro em casa o dia todo sem ser reconhecidas. Sua vida não seria bem diferente se todos os dias você ouvisse do seu marido algumas palavras de gratidão e reconhecimento pela casa limpa, pela comida bem feita e pelas roupas bem alisadas?

Além da expressão de gratidão, a linguagem das palavras de afirmação diz respeito aos elogios. É elogiar o corte de cabelo, o caimento da roupa, a forma do corpo, esta ou aquela habilidade notória e tudo o mais que é passível de ser louvado.

A afirmação positiva pode ser feita também através do encorajamento, do estímulo positivo. Basta pensar na mulher que está abatida. Ela começou uma dieta, mas tropeçou uma vez e não conseguiu mais se reerguer. Ela se olha no espelho, sente-se feia e indesejada, e diz para si mesma que nunca será capaz de ter um corpo mais bonito, porque não tem força suficiente para manter o propósito da dieta. Imagine que, neste momento (tão comum no dia a dia de várias mulheres), o marido a olha e diz:

“Amor, você é linda. Não desanima. Você é muito mais capaz do que imagina. Lembra aquela vez que você se determinou a não assistir mais novela e conseguiu manter até hoje? Se tivessem dito para você há cinco anos que você

# LINGUAGEM 1

## PALAVRAS DE AFIRMAÇÃO

abandonaria a novela, você riria da pessoa, não é mesmo? Você é muito mais capaz do que imagina! Eu acredito muito em você!”.

Palavras são poderosas e custam muito pouco ou quase nada. Um casamento pode ser completamente transformado com breves afirmações positivas ao longo do dia, ainda mais quando esta é a linguagem do amor predominante da pessoa que as ouve.

Veja que, em maior ou menor grau, todos os seres humanos precisam de afirmações positivas, mas para algumas pessoas isso é muito mais significativo.

## LINGUAGEM 2

# QUALIDADE DE TEMPO

Você fica triste com o tempo que seu marido passa na frente do celular, tanto nos joguinhos como nas redes sociais? Ele até conversa com você, mas de cinco em cinco minutos tira o celular do bolso para dar uma acompanhada no que está acontecendo.

Por vezes, fica bravo quando é interrompido daquele importante momento de não fazer nada de útil, não é mesmo? E vezes há em que nem mesmo no momento da refeição o homem consegue desgrudar do aparelho. Uma mão segura o garfo enquanto a outra desliza a tela para baixo ou digita alguma coisa.

Não parece que, ainda que vocês passem o dia todo juntos, nada daquilo realmente contou como tempo juntos? Se você se identificou com isso, provavelmente a linguagem do tempo de qualidade é muito importante para você. O tempo de qualidade é aquele em que há uma verdadeira conexão entre ambas as partes por meio de um diálogo interessado e exclusividade de atenção.

Preste atenção nesta expressão: exclusividade de atenção. Só se considera de qualidade o tempo que é despendido com exclusividade de atenção. Para as pessoas cuja linguagem do amor é o tempo de qualidade, mais vale meia hora de diálogo interessado e com exclusividade de atenção do que cinco horas fazendo uma atividade a dois sem conexão mútua, como assistir televisão, por exemplo.



## LINGUAGEM 3

# RECEBER PRESENTES

Antes de tudo, é importante deixar bem claro que ter o recebimento de presentes por linguagem do amor não significa que a pessoa é superficial ou materialista.

Os presentes nada mais são do que um símbolo. Eles significam que a pessoa foi lembrada, querida e amada.

Coisas simples como uma rosa ou um bombom são capazes de despertar este sentimento de ser amada e lembrada. As mulheres que têm o recebimento de presentes como linguagem do amor entendem bem isso.

## LINGUAGEM 4

# FORMAS DE SERVIR

Existem pessoas que se sentem amadas quando são ajudadas e servidas. É uma consideração mais ou menos assim, usando como exemplo o que pode se passar na cabeça de um homem: “Querida... Sempre que saio do banho pela manhã, minha roupa do trabalho está estendida, alisada e cheirosa.”.

Hoje em dia, falar que uma coisa assim pode se passar pela cabeça de um homem e dizer às mulheres que correspondam a isso é considerado um acinte, pois parece colocar a mulher em uma posição subalterna ou inferior.

Quem se sente ofendida por isso nunca parou para pensar que uma mulher também pode ter esta linguagem do amor. Quantas mulheres, por exemplo, não gostam de estender as pernas e colocar os pés sobre o colo do marido apenas para receberem uma bela massagem relaxante? Nem por isso os homens são considerados capachos, ainda que massagear pés não seja a coisa mais deleitável para se fazer numa segunda-feira à noite após um longo dia de trabalho.

Pelo que percebo, na maior parte das vezes o serviço diz respeito às coisas cotidianas, às obrigações do dia a dia, desde a ajuda para lavar uma louça até adiantar aquele serviço que o cônjuge disse que estava desejoso por fazer no primeiro tempo livre que tivesse.

## LINGUAGEM 5 TOQUE FÍSICO

As pessoas que têm o toque físico por linguagem do amor gostam de ser abraçadas e beijadas, andar de mãos dadas, dormir de conchinha, carícias, enfim, tudo o que diz respeito ao contato físico.

Quando estão chateadas por uma atitude da outra pessoa, expressam o sentimento pela ausência do toque. É a mulher que não dá as mãos para o marido quando estão andando pela rua, ainda que ele nem perceba isso.

## E SE EU TIVER AS CINCO LINGUAGENS?

Algumas pessoas, ao tomarem conhecimento das cinco linguagens do amor, pensam que são portadoras das cinco linguagens. Veja que não se deve confundir a inclinação pessoal com a ideia mais elevada que se tem do amor. Se você é católica, provavelmente tem uma ideia muito elevada do amor, porque carrega em seu coração o exemplo de Cristo, da Virgem Maria e dos santos. Pode até ser que saiba de cor o belíssimo Hino da Caridade de São Paulo Apóstolo.

Pois bem. É óbvio que o amor verdadeiro abrange as cinco linguagens. Não é isso, no entanto, que você deve analisar, e sim qual é a linguagem que prepondera em você, isto é, qual é a sua inclinação pessoal.

O questionário irá lhe auxiliar muito com isso, mas você pode desde já responder estas três perguntas para ter uma ideia mais clara:

- 1) O que o seu marido faz ou deixa de fazer que mais a entristece?
- 2) O que você mais pede ao seu marido? Atenção? Ajuda? Romance?
- 3) Qual é a forma mais frequente que você tem de expressar o seu amor?

A última pergunta é bem importante por geralmente costumamos expressar o nosso amor na nossa própria linguagem. É o caso que eu mencionei lá no início do Antônio e da Daniela. Como a linguagem do amor de Antônio é receber presentes, ele tende a dar presentes como expressão de amor, e para ele isso deveria ser suficiente para que Daniela se sentisse amada.

# O AMOR A DEUS

Enquanto eu escrevia este breve texto, refleti que o nosso amor a Deus deve abranger as cinco linguagens do amor. Veja que todas as vezes que Deus falou sobre o amor com que deseja ser amado, as cinco linguagens se fazem presente.

Não pretendo aqui fazer um tratado do amor a Deus, mas vou lhe auxiliar a iniciar esta meditação para que se torne um ponto em sua oração diária.

Deus deseja palavras de afirmação. É o mínimo de justiça que satisfazemos quando damos graças pelos benefícios recebidos e reconhecemos a grandeza e a majestade divina.

Deus deseja tempo de qualidade. Ele quer se encontrar conosco no recolhimento da oração, e pede-nos que separemos um tempo exclusivo para ter trato com Ele. As distrações voluntárias no momento da oração desagradam o terníssimo Coração de Jesus.

Deus quer ser presenteado. Desde a Antiga Aliança, vemos que existiam os chamados sacrifícios pacíficos, que eram oferecidos especialmente em ação de graças a Deus ou por pura expressão de amor e louvor. Hoje, Deus deseja que atendamos a Igreja em suas necessidades, e gosta de ser presenteado com a generosidade do nosso coração e do nosso tempo. Jesus também deseja ser apresentado no pobre, e não deixará sem recompensa sequer um copo d'água dado por amor d'Ele.

Deus quer ser servido, porque a sua vontade é sempre perfeita, destinando-se à sua maior glória e à perfeita felicidade dos homens. Os desejos do coração de Deus são sempre de amor e misericórdia.

Deus quer ser tocado. Em nossa Fé, isso é tão significativo que este “toque” não é somente espiritual, mas literalmente físico. Tocamos o Corpo de Cristo na Eucaristia. Quando comungamos, podemos abraçar o próprio Cristo de um modo tão íntimo e profundo que nem mesmo as almas mais amantes poderiam fazê-lo neste mundo.

Pense nisso. Se você busca ser perfeita na Caridade, aprofunde esta reflexão e faça propósitos de viver cada uma das cinco linguagens do amor em seu matrimônio espiritual com Cristo.

# QUESTIONÁRIOS

## Como responder

Cada questionário consiste em 30 pares de declaração. Você só pode escolher uma declaração de cada par. Às vezes, pode acontecer de ambas as declarações serem con-  
dizentes com o seu desejo. Não assinale as duas. Escolha aquela que falar mais alto. Pode acontecer ainda que nenhuma das declarações faça muito sentido para você. Não as deixe sem assinalar. Escolha aquela que, dentre as duas, for a menos inadequada.

Não responda ao questionário considerando as respostas que deu anteriormente. Analise cada par de declarações como se todos os demais não existissem, isto é, como se o questionário todo consistisse somente naquele par.

Não faça como uma senhora que deixou de assinalar que gostaria de um abraço porque em outra questão já havia assinalado isso, ok?

Para facilitar a sua vida, pegue um pedaço de papel e anote A, B, C, D e E em uma coluna vertical. Ao lado de cada letra, vá colocando risquinhos para indicar a quantidade de vezes que foram respondidas.



Segue o exemplo de um teste real feito por uma de minhas seguidoras:

A: / / / / / / / /

B: / / / / / / / / / /

C: / / / / /

D: / / / / / / /

E: / / /

Veja que, no caso desta moça, a linguagem do amor predominante é tempo de qualidade, representada pela letra B (9 pontos), e a segunda linguagem é palavras de afirmação, representada pela letra A (7 pontos). A linguagem do toque físico, representada pela letra E, é a que menos se comunica com ela (3 pontos apenas).

Isso quer dizer que ela não precisa prestar atenção ao toque físico, certo? Errado! Pode ser que o toque físico seja a linguagem do amor predominante do marido dela.

Você pode ter certeza de que, se fosse este o caso, o marido estaria bem descontente, porque a esposa não se atentaria à sua necessidade.

Outra coisa importante é que as crianças também falam e entendem predominantemente uma das cinco linguagens do amor. Conhecer bem cada um de seus filhos irá ajudá-la a fazer com que eles se sintam cada vez mais amados. Na verdade, as cinco linguagens do amor não se restringem somente ao marido e aos filhos, mas a todas as nossas relações.

O máximo de vezes que uma letra pode ser assinalada no questionário é 12. Se porventura você chegar a 12 pontos em uma única letra, considere que tem aí uma área muito significativa a ser explorada. Pode acontecer de duas letras darem o mesmo número. Isto quer dizer que você tem as duas linguagens em igual medida.

Eu recomendo que o casal faça o questionário juntos. Além de divertido, as pessoas gostam de passar pelo processo de autoconhecimento. Elas gostam de saber como são, e de se identificar com as respostas que encontram. É assim com as doze camadas da personalidade, é assim com os quatro temperamentos e é assim também com as cinco linguagens do amor.

O ideal é que o casal converse depois de ter respondido o questionário, e que você fique muito atenta às palavras e respostas do seu marido. Se você começar imediatamente a “falar” na linguagem do amor que ele mais entende, a vida de vocês mudará muito.

**Uma última coisa: no teste, cada letra representa uma linguagem. Vou deixar aqui uma legenda para que vocês saibam conferir depois o resultado:**

**A = Palavras de Afirmação**

**B = Tempo de Qualidade**

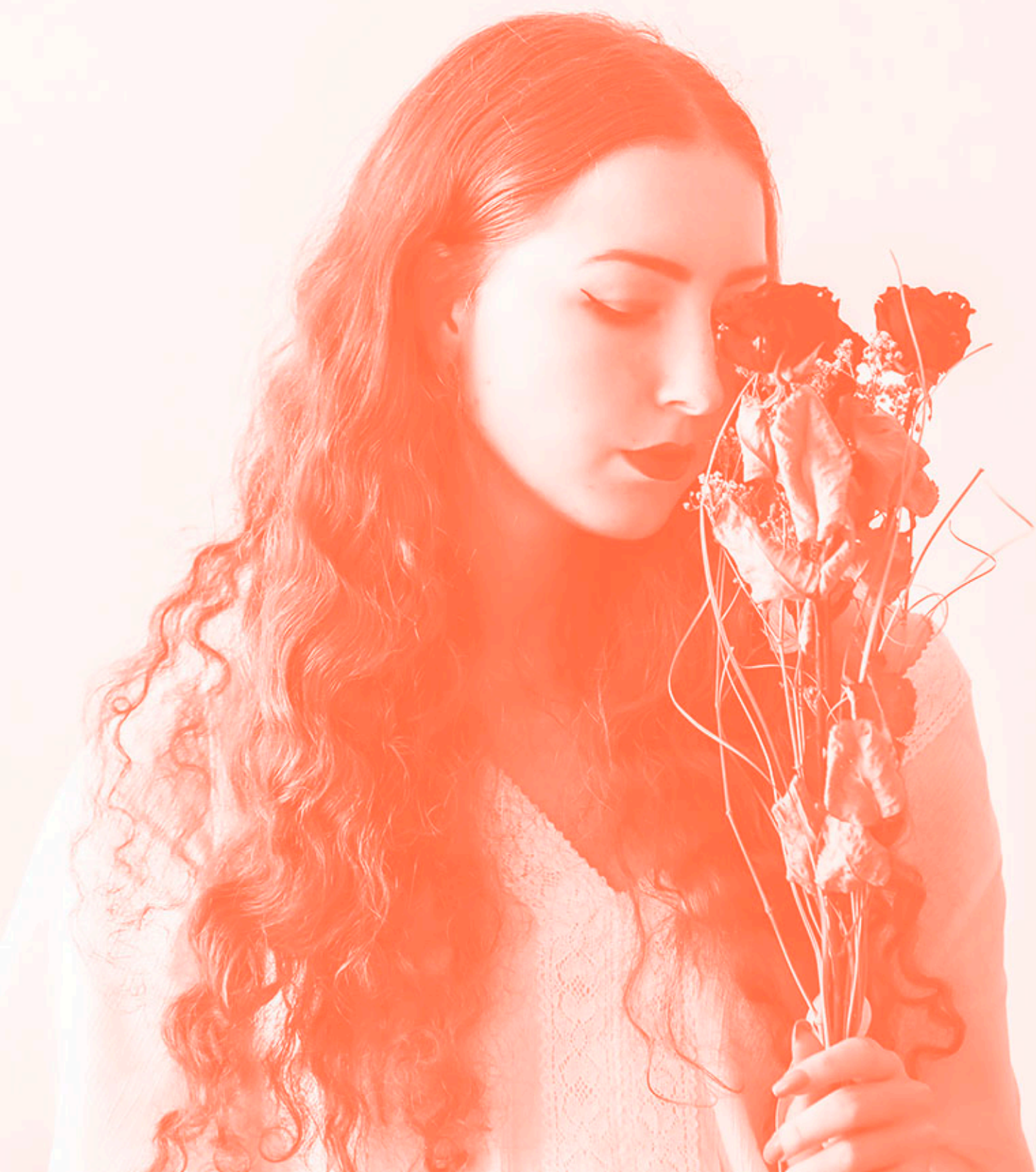
**C = Presentes**

**D = Atos de Serviço**

**E = Toque Físico**

# QUESTIONÁRIO PARA ESPOSAS

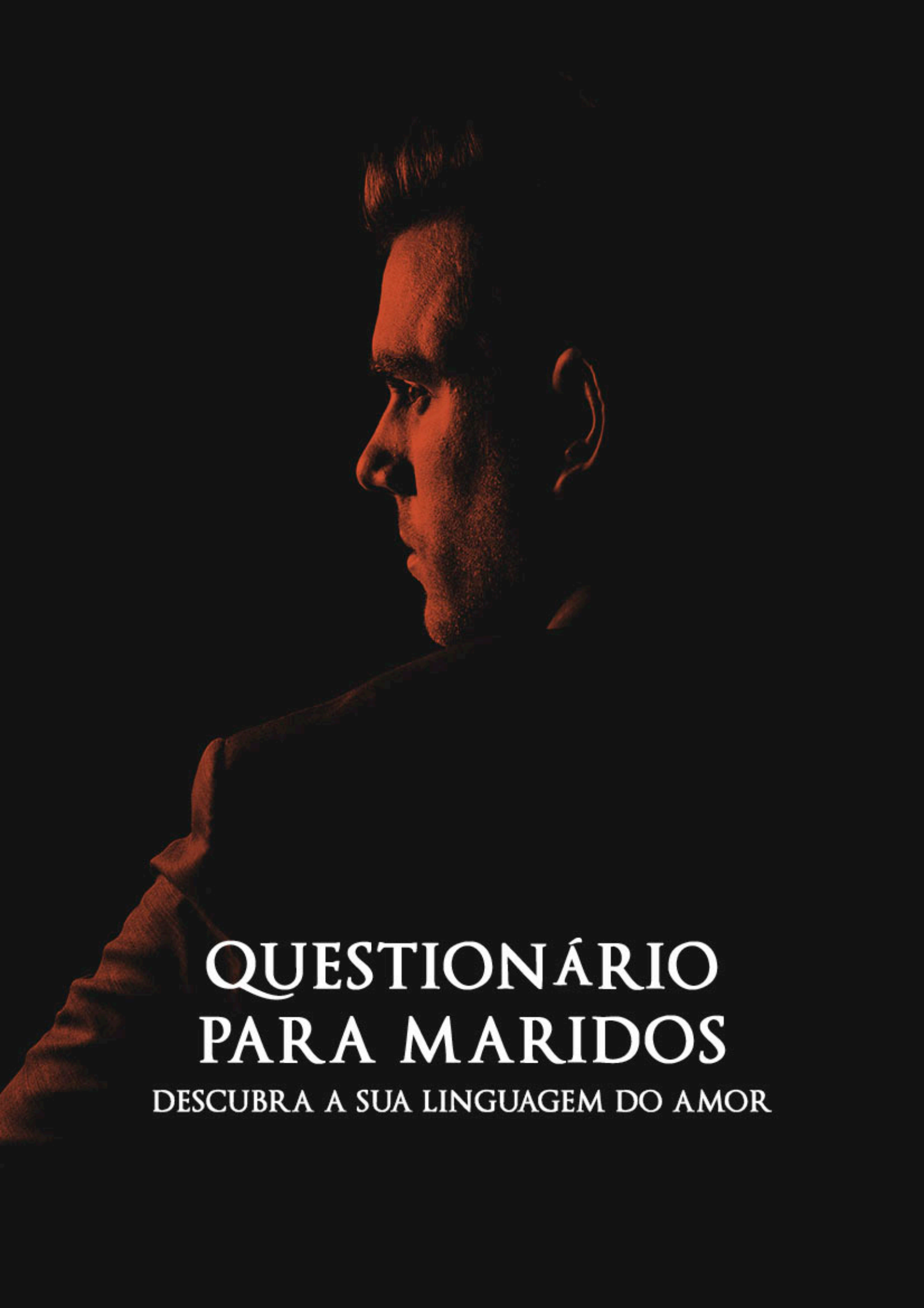
DESCUBRA A SUA LINGUAGEM DO AMOR



1	Eu adoraria receber um e-mail ou torpedão romântico de meu marido	A
	Gostaria que meu marido me abraçasse mais.	E
2	Gosto de ficar sozinha com meu marido.	B
	Gostaria que meu marido fizesse uma tarefa doméstica sem precisar pedir.	D
3	Adoraria que meu marido me trouxesse um presente do tipo: "comprei porque tive vontade".	C
	Gosto de fazer longas viagens com meu marido.	B
4	Eu me sentiria muito amada se meu marido lavasse as roupas.	D
	Gosto quando meu marido me toca.	E
5	Gostaria que meu marido me abraçasse de vez em quando.	E
	Gostaria que meu marido me trouxesse presentes quando viajasse.	C
6	Gostaria que meu marido compartilhasse minha paixão por irmos a lugares juntos.	B
	Gosto de segurar a mão do meu marido.	E
7	Sinto-me amada quando meu marido me dá presentes.	C
	Sei que meu marido me ama, mas gosto de ouvi-lo dizer isso.	A
8	Gosto que meu marido se sente perto de mim.	E
	Gostaria que meu marido sempre me dissesse que estou bonita.	A
9	Passar tempo com meu marido me deixa feliz.	B
	Gostaria que meu marido me desse presentes pequenos, mas significativos.	C
10	Gostaria de ouvir meu marido dizer que se orgulha de mim.	A
	Gostaria que meu marido me ajudasse na limpeza sem que eu precisasse pedir.	D

11	Gosto muito de fazer coisas com meu marido, não importa o que seja.	B
	Gostaria de ouvir mais palavras de apoio de meu marido.	A
12	Gostaria que meu marido fizesse coisas gentis e amáveis por mim.	D
	Adoro abraçar meu marido.	E
13	Gostaria que meu marido me fizesse elogios com mais frequência.	A
	Gostaria que meu marido me desse presentes mais bem escolhidos.	C
14	O simples fato de estar perto de meu marido faz que eu me sinta bem.	B
	Gostaria que meu marido me fizesse uma massagem.	E
15	Gostaria que meu marido elogiasse mais as minhas realizações.	A
	Gostaria que meu marido me ajudasse mais com as tarefas que não aprecio.	D
16	Nunca me canso dos beijos de meu marido.	E
	Gostaria que meu marido demonstrasse mais interesse por coisas que são importante para mim.	B
17	Sinto-me amada quando meu marido me ajuda em meus projetos.	D
	Ainda fico entusiasmada quando abro um presente de meu marido.	C
18	Gostaria que meu marido me elogiasse quando eu realizo meus objetivos.	A
	Gostaria que meu marido me escutasse mais e respeitasse minhas ideias.	B
19	Não consigo deixar de tocar meu marido quando ele está perto de mim.	E
	Gostaria que meu marido se oferecesse para ajudar nas tarefas.	D
20	Eu ficaria muito feliz se meu marido me ajudasse com as coisas de casa.	D
	Eu me sentiria amada se os presentes de meu marido demonstrassem atenção para comigo.	C

21	Gostaria que meu marido me desse atenção total quando conversamos.	B
	Gostaria muito que meu marido me ajudasse a limpar a casa.	D
22	Estou ansiosa para saber o que meu marido me dará de presente no meu aniversário.	C
	Quero ouvir meu marido dizer quão importante sou para ele.	A
23	Gostaria que meu marido me desse presentes com mais frequência.	C
	Gostaria que meu marido me ajudasse sem que eu precisasse pedir.	D
24	Fico chateada quando meu marido me interrompe.	B
	Nunca me canso de receber presentes de meu marido.	C
25	Gostaria que meu marido se oferecesse para me ajudar quando eu estiver cansada.	D
	Gosto de ir a qualquer lugar com meu marido.	B
26	Gostaria que meu marido e eu nos afagássemos com mais frequência.	E
	Gostaria que meu marido me surpreendesse mais com presentes.	C
27	Os incentivos de meu marido me dão confiança.	A
	Adoro assistir a filmes com meu marido.	B
28	Gostaria que meu marido me desse um presente fora de alguma ocasião especial.	C
	Gostaria muito que meu marido me tocasse mais.	E
29	O fato de meu marido me ajudar é muito significativo pra mim.	D
	Gostaria que meu marido dissesse: "Gosto de você".	A
30	Adoro abraçar meu marido depois que ele chega em casa.	E
	Quero ouvir meu marido dizer que sente minha falta quando saio.	A



# QUESTIONÁRIO PARA MARIDOS

DESCUBRA A SUA LINGUAGEM DO AMOR

1	Gostaria que minha esposa me enviasse um e-mail ou torpedos apaixonados.	A
	Gostaria de receber mais abraços de minha esposa.	E
2	Gostaria de passar mais tempo sozinho com minha esposa.	B
	Receber presentes especiais de minha esposa é algo que me deixa feliz.	D
3	Gosto de fazer serviços de casa com minha esposa.	C
	Uma das coisas de que mais gosto é viajar com minha esposa.	B
4	Gostaria que minha esposa fizesse as compras ou abastecesse meu carro.	D
	Gostaria que minha esposa me tocasse mais.	E
5	Gostaria que minha esposa me abraçasse em público.	E
	De vez em quando, gostaria de receber um presente surpresa de esposa.	C
6	Gosto de sair com minha esposa mesmo que seja apenas uma ida ao supermercado.	B
	Gosto de andar de mãos dadas com minha esposa.	E
7	Valorizo os presentes de minha esposa.	C
	Adoraria ouvir minha esposa dizer "amo você" com mais frequência	A
8	Gostaria que minha esposa se sentasse perto de mim com mais frequência.	E
	Sinto-me amado quando minha esposa me diz: "você está bonito".	A
9	Gostaria de passar mais tempo junto de minha esposa.	B
	Até mesmo o menor presente da minha esposa é importante para mim.	C
10	Adoraria ouvir minha esposa dizer: "tenho orgulho de você".	A
	Quando minha esposa me prepara uma bela refeição sinto-me amado.	D



11	Gosto muito de fazer coisas com minha esposa, não importa o que seja.	B
	Gostaria que minha esposa me dissesse mais palavras de apoio.	A
12	Coisas pequenas que minha esposa faz significam muito para mim.	D
	Minha esposa e eu precisamos nos abraçar mais.	E
13	Gostaria de ouvir mais elogios de minha esposa.	A
	Para mim é bastante significativo receber de minha esposa presentes de que gosto muito.	C
14	Gostaria que minha esposa e eu passássemos mais tempos juntos.	B
	Gostaria que minha esposa me fizesse afagos nas costas com mais frequência..	E
15	Gostaria que minha esposa ficasse mais feliz quando eu realizo alguma coisa.	A
	Gostaria que minha esposa me ajudasse mais com as tarefas de casa.	D
16	Nunca me canso dos beijos de minha esposa.	E
	Gostaria que minha esposa mostrasse mais interesse pelas coisas que gosta de fazer.	B
17	Gostaria que minha esposa trabalhasse comigo em algum projeto.	D
	Gostaria que minha esposa se amasse mais com meus presentes.	C
18	Adoro quando minha esposa elogia minha aparência.	A
	Gostaria que minha esposa não criticasse tanto minhas ideias.	B
19	Não consigo deixar de tocar minha esposa quando ela está por perto.	E
	Gostaria que, de vez em quando, minha esposa me ajudasse com algumas tarefas.	D
20	Gostaria que minha esposa receber se quando eu estivesse sobrecarregado e me ajudasse.	D
	Gostaria que minha esposa pensasse mais em presente para me dar.	C

21	Gostaria que minha esposa me desse total atenção enquanto conversamos.	B
	Manter a casa limpa é importante ato de serviço.	D
22	Estou ansioso para saber o que minha esposa vai me dar de aniversário.	B
	Sei que minha esposa me ama, mas gostaria que ela dissesse isso com mais frequência.	A
23	Eu ficaria bem feliz sem minha esposa me trouxesse um presente na volta de uma viagem.	C
	Gostaria que minha esposa me ajudasse com alguma tarefa de casa que não aprecio.	D
24	Fico chateado quando minha esposa me interrompe.	B
	Jamais me canso de receber presente de minha esposa.	C
25	Gostaria que minha esposa me ajudasse quando eu estiver cansado.	D
	Gostaria que minha esposa fosse tão animada para sair quanto eu.	B
26	Adoro fazer sexo com minha esposa.	E
	Gosto quando minha esposa traz pequenas coisas de que ela sabe que vou gostar.	C
27	Gostaria que minha esposa fosse mais incentivadora.	A
	Gosto de ver filmes com minha esposa.	B
28	Se eu receber um presente de minha esposa eu me sentiria querido.	C
	Não consigo desgrudar de minha esposa.	E
29	Adoraria que minha esposa me ajudasse com as coisas que tem que fazer.	D
	Ficaria muito feliz se, de vez em quando, minha esposa dissesse coisas como "Gosto de você".	A
30	Adoro abraçar minha esposa depois de ter ficado longe por um tempo.	E
	Quero ouvir minha esposa dizer que acredita em mim	A