

# Descubra sua linguagem do amor

## Questionário para maridos

Adaptado do livro "As cinco linguagens do amor" de Gary Chapman

Você pode pensar que já sabe qual é a sua linguagem do amor primária. Ou então, não faz a menor ideia de qual seja. O questionário das 5 linguagens do amor o ajudará a saber com certeza Qual é a sua linguagem: palavras de afirmação, tempo de qualidade, presentes, atos de serviço ou toque físico.

O questionário consiste em 30 pares de declarações. Você só pode escolher uma declaração de cada par com aquela que melhor representa seu desejo. Leia cada par de declarações e, então, na coluna à direita, marque a letra correspondente a declaração escolhida ponto em alguns casos pode ser difícil decidir entre as duas declarações, mas você deve escolher apenas uma de cada par para garantir um resultado mais preciso.

Reserve de 15 a 30 minutos para responder ao questionário. Faça isso com calma, sem pressa de preenchê-lo. Feitas suas escolhas, conte o número de vezes que marcou cada letra. Marque os resultados no lugar adequado no final do questionário.

Talvez sua esposa não faça algumas dessas coisas, mas, se ela fizer, qual alternativa de cada par você prefere?

1	Gostaria que minha esposa me enviasse um e-mail ou torpedo apaixonados.	A
	Gostaria de receber mais abraços de minha esposa.	E
2	Gostaria de passar mais tempo sozinho com minha esposa.	B
	Receber presentes especiais de minha esposa é algo que me deixa feliz.	D
3	Gosto de fazer serviços de casa com minha esposa.	C
	Uma das coisas de que mais gosto é viajar com minha esposa.	B
4	Gostaria que minha esposa fizesse as compras ou abastecesse meu carro.	D
	Gostaria que minha esposa me tocasse mais.	E
5	Gostaria que minha esposa me abraçasse em público.	E
	De vez em quando, gostaria de receber um presente surpresa de esposa.	C
6	Gosto de sair com minha esposa mesmo que seja apenas uma ida ao supermercado.	B
	Gosto de andar de mãos dadas com minha esposa.	E
7	Valorizo os presentes de minha esposa.	C
	Adoraria ouvir minha esposa dizer “amo você” com mais frequência	A
8	Gostaria que minha esposa se sentasse perto de mim com mais frequência.	E
	Sinto-me amado quando minha esposa me diz: “você está bonito”.	A
9	Gostaria de passar mais tempo junto de minha esposa.	B
	Até mesmo o menor presente da minha esposa é importante para mim.	C
10	Adoraria ouvir minha esposa dizer: “tenho orgulho de você”.	A
	Quando minha esposa me prepara uma bela refeição sinto-me amado.	D

11	Gosto muito de fazer coisas com minha esposa, não importa o que seja.	<b>B</b>
	Gostaria que minha esposa me dissesse mais palavras de apoio.	A
12	Coisas pequenas que minha esposa faz significam muito para mim.	D
	Minha esposa e eu precisamos nos abraçar mais.	E
13	Gostaria de ouvir mais elogios de minha esposa.	A
	Para mim é bastante significativo receber de minha esposa presentes de que gosto muito.	C
14	Gostaria que minha esposa e eu passássemos mais tempos juntos.	B
	Gostaria que minha esposa me fizesse afagos nas costas com mais frequência..	E
15	Gostaria que minha esposa ficasse mais feliz quando eu realizo alguma coisa.	A
	Gostaria que minha esposa me ajudasse mais com as tarefas de casa.	D
16	Nunca me canso dos beijos de minha esposa.	E
	Gostaria que minha esposa mostrasse mais interesse pelas coisas que gosta de fazer.	B
17	Gostaria que minha esposa trabalhasse comigo em algum projeto.	D
	Gostaria que minha esposa se amasse mais com meus presentes.	C
18	Adoro quando minha esposa elogia minha aparência.	A
	Gostaria que minha esposa não criticasse tanto minhas ideias.	B
19	Não consigo deixar de tocar minha esposa quando ela está por perto.	E
	Gostaria que, de vez em quando, minha esposa me ajudasse com algumas tarefas.	D
20	Gostaria que minha esposa receber se quando eu estivesse sobrecarregado e me ajudasse.	D
	Gostaria que minha esposa pensasse mais em presente para me dar.	C

21	Gostaria que minha esposa me desse total atenção enquanto conversamos.	<b>B</b>
	Manter a casa limpa é importante ato de serviço.	D
22	Estou ansioso para saber o que minha esposa vai me dar de aniversário.	B
	Sei que minha esposa me ama, mas gostaria que ela dissesse isso com mais frequência.	A
23	Eu ficaria bem feliz se minha esposa me trouxesse um presente na volta de uma viagem.	C
	Gostaria que minha esposa me ajudasse com alguma tarefa de casa que não aprecio.	D
24	Fico chateado quando minha esposa me interrompe.	B
	Jamais me canso de receber presente de minha esposa.	C
25	Gostaria que minha esposa me ajudasse quando eu estiver cansado.	D
	Gostaria que minha esposa fosse tão animada para sair quanto eu.	B
26	Adoro fazer sexo com minha esposa.	E
	Gosto quando minha esposa traz pequenas coisas de que ela sabe que vou gostar.	C
27	Gostaria que minha esposa fosse mais incentivadora.	A
	Gosto de ver filmes com minha esposa.	B
28	Se eu receber um presente de minha esposa eu me sentiria querido.	C
	Não consigo desgrudar de minha esposa.	E
29	Adoraria que minha esposa me ajudasse com as coisas que tem que fazer.	D
	Ficaria muito feliz se, de vez em quando, minha esposa dissesse coisas como "Gosto de você".	A
30	Adoro abraçar minha esposa depois de ter ficado longe por um tempo.	E
	Quero ouvir minha esposa dizer que acredita em mim	A

A: \_\_\_\_ B: \_\_\_\_ C: \_\_\_\_ D: \_\_\_\_ E: \_\_\_\_

A= Palavras de Afirmação

B= Tempo de Qualidade

C= Presentes

D= Atos de Serviço

E= Toque físico

### ***INTERPRETAÇÃO E USO DA PONTUAÇÃO DO QUESTIONÁRIO***

Sua linguagem de amor primária é aquela que receber a pontuação mais alta. Se houver duas linguagens do amor com a mesma pontuação, você é bilíngue e tem duas linguagens do amor primárias. Se é sua segunda linguagem do amor com pontuação mais alta estiver perto, mas a pontuação não for igual a da sua linguagem do amor primária, isso significa que as duas expressões de amor são importantes para você. A pontuação mais alta possível para qualquer uma das linguagens do amor é 12.

Algumas das linguagens do amor podem ter alcançado pontuação mais alta que outras, mas não despreze as de menor pontuação, achando que elas são insignificantes. Sua esposa pode expressar amor daquelas maneiras, e será bom que você entenda isso em relação a ela.

Da mesma forma, é bom que sua esposa saiba qual é a sua linguagem do amor e expresse afeição através de maneiras que você interpreta com amor. Toda vez que você ou sua esposa falar a linguagem um do outro, vocês marcam pontos emocionais.

É claro que este não é um jogo de que seja necessário manter uma contagem. A recompensa para falar a linguagem do amor um do outro é uma sensação de conexão, se traduza melhor comunicação, maior compreensão e, em última análise, romance melhorado.

Se sua esposa ainda não preencheu o questionário, incentive-a a preencher o Questionário para Esposas, disponível aqui também. Discutam as respectivas linguagens do amor de cada um e usem esse Insight para melhorar seu casamento!