

CURSO
PACIÊNCIA
Virtude de quem ama



CRONOGRAMA

AULA 1

Data: Sexta-feira 15/10

Nome: Paciência: virtude de quem ama

O que você aprenderá:

- O que é (e o que não é) a virtude da paciência
- A vida espiritual
- Minha história
- Impaciência X Ira
- A Caixa de Pandora

Observação: Esta é a aula principal. Os tópicos mencionados são apenas exemplificativos.

Falaremos muito mais e com muito mais detalhes.

Tente assistir ao vivo, se for possível, e não esqueça de reassisti-la ao menos uma vez por ano (ou a cada seis meses, se for possível).

AULA 2

Data: Terça-feira 19/10

Nome: Paciência na prática

O que você aprenderá:

- Exercícios para a paciência
- As medidas de urgência para quando o “bicho pega”

AULA 3

Data: Terça-feira 26/10

Nome: A paciência em temas específicos

O que você aprenderá:

Aprofundamento e aplicação de tudo quanto foi dito em diversas áreas da vida:

- espiritual
- pessoal
- conjugal
- familiar
- profissional
- financeira

AULA 4

Data: Terça-feira 02/11

Nome: Aulão tira-dúvidas

O que você aprenderá:

- Encontro que será dado com base nas perguntas que as alunas enviarem
- Você terá a oportunidade de participar enviando a sua pergunta

BÔNUS

Data: Quinta-feira 28/10

Nome: Como fazer com que as crianças durmam e sejam mais tranquilas

O que você aprenderá:

O nome já diz por si: Vou compartilhar pela primeira vez todas as técnicas que eu uso para colocar o sono das crianças em ordem. Eu também penei com a situação, mas depois do terceiro filho eu consegui dar jeito. São, portanto, técnicas que já foram validadas com 5 crianças (contando com a terceira). Use-as conforme a sua realidade.